JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	30.11.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki gryczane na **mleku**, Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), hummus z ciecierzycy (**sezam**), papryka czerwona, rukola. Czas na witaminki – kalarepa	Zupa z białych warzyw na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy)z prażonymi płatkami migdałowymi. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż mieszany (biały/brązowy) Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy (**mleko, jaja**) z musem malinowym, wafel (**pszenica**). 
JADŁOSPIS W DNIU	**01.12.2026**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), twarożek (**mleko**) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao (**mleko**). Czas na witaminki – jabłko	Zupa rosół z makaronem (**seler** korzeniowy, **pszenica, jaja**). Kotlet mielony (**jaja, pszenica**), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Lemoniada pomarańczowa	Koktajl wiśniowy (**mleko**), ciastko maślane (**pszenica, jaja, mleko**). 
JADŁOSPIS W DNIU	**02.12.2026**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), pasztet mięsny (**jaja, pszenica**), szpinak, ogórek. Rumianek. Czas na witaminki – gruszka	Zupa krem z marchewki na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy) z grzankami (**pszenica**). Pulpety rybne (**jaj, ryba, pszenica**) w jarzynach, kasza **jęczmienna**. Kompot wieloowocowy	Ciasto szpinakowe (**pszenica, jaja**), napój kokosowo-ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU	**03.12.2026**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Zacierki na **mleku** (**pszenica, jaja**). Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), kiełbasa krakowska z indyka, biała rzodkiew, ogórek kiszony. Czas na witaminki – marchewka	Zupa koperkowa (**seler** korzeniowy**, mleko**). Kotlet z ciecierzycy i marchewki (**pszenica**), frytki z batatów, surówka z czerwonej kapusty i żurawiny. Lemoniada brzoskwiniowa	Mus owocowy, pałka kukurydziana. 
JADŁOSPIS W DNIU	**04.12.2026**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**) ser żółty (**mleko**), sałata, pomidor. Mięta. Czas na witaminki – banan	Zupa pomidorowa(**seler** korzeniowy, **mleko**) z ryżem. Pierogi ukraińskie (**pszenica, mleko**), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	Pierniczki (**jaja, pszenica**), jabłko. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE