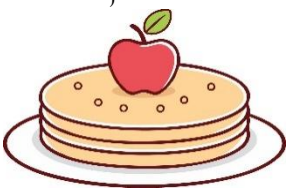
JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	23.11.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki **owsiane** na **mleku**. Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), pierś pieczona z indyka, rzodkiewka , ogórek. Czas na witaminki – banan	Zupa grysikowa (**seler** korzeniowy). Spaghetti z sosem pomidorowym i soczewicą (**pszenica**), warzywne trio. Kompot wieloowocowy.	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (**mleko, jaja, pszenica**). 
JADŁOSPIS W DNIU	**24.11.2026**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), mozzarella (**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, pomidor. Rumianek. Czas na witaminki – marchewka	Zupa grochowa na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy). Zapiekanka ryżowa (ryż mieszany biały/brązowy) z indykiem i warzywami (**mleko**). Lemoniada brzoskwiniowa.	Ciasteczka owsiane z żurawiną (**mleko, jaja, owies**), banan.  
JADŁOSPIS W DNIU	**25.11.2026**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), jajecznica z szynką (**jaja**), papryka , pomidor. Herbata owocowa. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem paprykowo-pomidorowy na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy). Sznycel roślinny w buraczanym naleśniku z sosem jogurtowym (**pszenica, jaja, mleko**) i chrupiącymi warzywami. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z granolą owocową (**mleko, owies, jęczmień**). 
JADŁOSPIS W DNIU	**26.11.2026**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki **żytnie** na **mleku**. Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), pasta z tuńczyka (**jaja, ryba**), sałata, biała rzodkiew. Czas na witaminki –gruszka	Zupa kapuśniak (**seler** korzeniowy). Kotlet pożarski (**jaja, pszenica**), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (**mleko**). Lemoniada pomarańczowa.	Shake bananowo-truskawkowy (**mleko**), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU	**27.11.2026**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**) hummus z soczewicy czerwonej (**sezam**), papryka żółta, ogórek kiszony. Kawa zbożowa (**mleko, jęczmień, żyto**). Czas na witaminki – melon	Zupa krupnik jaglany (**seler** korzeniowy). Kotlet rybny (**pszenica, ryby, jaja**), ziemniaki, surówka z pora, jabłka i kukurydzy z jogurtem naturalnym (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Paluchy z ciasta francuskiego (**pszenica, jaja, mleko**), gruszka.  

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE