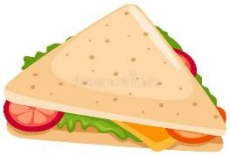
JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	16.11.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki **jęczmienne** na **mleku.** Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), hummus z fasoli czerwonej (**sezam**), ogórek kiszony, rzodkiewka. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa ziemniaczana z pomidorami na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy). Kurczak pieczony, kasza jaglana, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z jogurtem naturalnym (**mleko**). Kompot wieloowocowy	Chałka (**pszenica, jaja**), z masłem (**mleko**) i miodem. Herbata owocowa**.** 
JADŁOSPIS W DNIU	**17.11.2026**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), twarożek z konfiturą brzoskwiniową (**mleko**). Rumianek. Czas na witaminki – jabłko	Zupa pieczarkowa (**seler** korzeniowy, **mleko**). Pizza z szynką, papryką i zielonymi oliwkami (**pszenica, jaja, mleko**). Lemoniada pomarańczowa	Cobbler jabłkowo-gruszkowy (**pszenica, owies, mleko**).  
JADŁOSPIS W DNIU	**18.11.2026**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
SZWEDZKI STÓŁ 😊 Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), ser żółty (**mleko**), szynka z kotła, pasta z **jajka**, papryka czerwona, kiełki, ogórek. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka	Barszcz ukraiński (**seler** korzeniowy, **mleko**). Kluski ziemniaczane z soczewicą i pieczarką (**pszenica**) w sosie cebulowym, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy	Shake truskawkowy (**mleko**), chrupki kukurydziane. 
JADŁOSPIS W DNIU	**19.11.2026**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko**) z masłem (**mleko**), schab pieczony, roszponka, biała rzepa. Rumianek. Czas na witaminki – banan	Zupa jarzynowa (**seler** korzeniowy, **mleko**). Makaron kolorowy (**pszenica**) z twarożkiem (**mleko**) i musem owocowym. Lemoniada cytrynowa.	Jogurt owocowy BIO (**mleko**), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU	**20.11.2026**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Kasza manna (**pszenica**) na **mleku**. Pieczywo mieszane (**mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu**), pasta z awokado i **jajka**, ogórek, pomidor. Czas na witaminki – kalarepa, marchewka	Zupa z fasoli szparagowej na wywarze jarskim (**seler** korzeniowy) z makaronem (**pszenica**). Paluszki rybne (**pszenica, ryby, jaja**), ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, papryki, jabłka i cebulki. Kompot wieloowocowy.	Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), ser kozi (**mleko**), szpinak, rzodkiewka. Mięta. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE