

# JADŁOSPIS

| JADŁOSPIS W DNIU 26.10.2026 PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                       | OBLAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), serek wiejski ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka, szczypior. Mięta.<br><i>Czas na witaminki</i> – jabłko                                | Zupa krem z białych warzyw na wywarze jarskim ( <b>seler korzeniowy</b> ). Łazanki ( <b>pszenica</b> ) z mięsem wieprzowym, pieczarką i kapustą kiszoną.<br><i>Kompot wielowowocowy.</i>                        | Koktajl owocowo- mleczny ( <b>mleko</b> ), maca ( <b>pszenica</b> ).<br>                                                                             |
| JADŁOSPIS W DNIU 27.10.2026 WTOREK                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                       | OBLAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), humus z fasoli ( <b>sezam</b> ), ogórek, kielki Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ).<br><i>Czas na witaminki</i> – kiwi | Zupa krem z cukinii na wywarze jarskim ( <b>seler korzeniowy</b> ). Nugettsy rybne ( <b>pszenica, ryba</b> ), ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, papryki, jabłka i cebulki.<br><i>Lemoniada ananasowa.</i> | Mini jagodzianki z bitą śmietaną ( <b>pszenica, mleko</b> )<br>Napój sojowy.<br>                                                                     |
| JADŁOSPIS W DNIU 28.10.2026 ŚRODA                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                       | OBLAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                            |
| Płatki owsiane na <b>mleku</b> . Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z szynki i jajek, papryka żółta.<br><i>Czas na witaminki</i> – śliwki                      | Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>pszenica, mleko, seler korzeniowy</b> ). Leczo jarskie z czerwoną soczewicą, kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ).<br><i>Kompot owocowy.</i>                                       | Buleczka ( <b>pszenica, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kielbasa krakowska z indyka, roszponka, biała rzodkiew. Kakao ( <b>mleko</b> ).<br> |
| JADŁOSPIS W DNIU 29.10.2026 CZWARTEK                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                       | OBLAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser kozi twarogowy w plastrach, rukola, papryka czerwona. Rumianek.<br><i>Czas na witaminki</i> – melon                           | Zupa kapuśniak ( <b>seler korzeniowy</b> ). Kotlet mielony ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z ziemniakami surówka z buraków i jabłka.<br><i>Lemoniada truskawkowa</i>                                           | Deser z kaszą manną ( <b>pszenica</b> ) na <b>mleku</b> z musem owocowym.<br>                                                                      |
| JADŁOSPIS W DNIU 30.10.2026 PIĄTEK                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                       | OBLAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                            |
| Płatki gryczane na <b>mleku</b> Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), parówka z szynki, pomidor, ogórek kiszony.<br><i>Czas na witaminki</i> – banan                    | Zupa ryżanka ( <b>seler korzeniowy</b> ). Pierogi z pieczarkami i mozzarellą ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), surówka ala coleslaw ( <b>mleko, jaja</b> ).<br><i>Kompot owocowy.</i>                           | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ) z płatkami kukurydzianymi i borówką.<br>                                                                         |

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**  
**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**