

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 12.10.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Platki żytnie na mleku (żyto), Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek. <i>Czas na witaminki</i> – nektarynka	Zupa krem z marchwi na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Kotlet z polędwicy wieprzowej (jaja, pszenica), ziemniaki pieczone, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy	Pizzerinki (mleko, pszenica, jaja), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU 13.10.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek w słupki. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa porowo-ziemniaczana na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Gulasz drobiowy (pszenica), szpecle (jaja, pszenica), surówka z marchewki i jabłka (mleko). Lemoniada pomarańczowa	Budyń waniliowy (mleko, jaja), banan. 
JADŁOSPIS W DNIU 14.10.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta z awokado (jaja), papryka, ogórek. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa krupnik jaglany (seler korzeniowy). Kluski śląskie dyniowe, sos szpinakowy (mleko), kalafior gotowany. Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z granolą owocową (mleko, owies, jęczmień), żurawina. 
JADŁOSPIS W DNIU 15.10.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki na mleku (pszenica, jaja). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka biała, sałata, biała rzodkiew. <i>Czas na witaminki</i> – marchewka	Zupa koperkowa (seler korzeniowy, pszenica, mleko). Falafel (pszenica), ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki, sos jogurtowy (mleko) Lemoniada brzoskwiniowa	Shake bananowo-truskawkowy (mleko), wafel ryżowy 
JADŁOSPIS W DNIU 16.10.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) hummus z soczewicy czerwonej (sezam), rzodkiewka, pomidor. Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto). <i>Czas na witaminki</i> – melon	Zupa ogórkowa (seler korzeniowy). Pulpet rybny (pszenica, ryby, jaja), kasza kuskus perłowy (pszenica), surówka z kalarepy, jabłka i sosem jogurtowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Ciasto marchewkowe (jaja, pszenica), mięta. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE