

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			09.11.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku . Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, sałata, pomidor. Czas na witaminki – kalarepa			Zupa krem z marchwi na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Kotlet drobiowy (jaja , pszenica), pieczone ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy	Muffinki bananowe (mleko , jaja , pszenica), mleko owsiane . 
JADŁOSPIS W DNIU			10.11.2026	WTOREK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) hummus z soczewicy czerwonej (sezam), papryka żółta, rukola. Kawa zbożowa (mleko , jęczmień , żyto). Czas na witaminki – jabłko			Zupa szczawiowa na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Jajko na twardo w sosie chrzanowym (mleko), kasza kuskus perłowy (pszenica), kalafior gotowany. Lemoniada pomarańczowa	Budyń czekoladowy (mleko , jaja), gruszka. 
JADŁOSPIS W DNIU			11.11.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
				
JADŁOSPIS W DNIU			12.11.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), twaróg (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor. Rumianek. Czas na witaminki – marchewka			Zupa ogórkowa (mleko , seler korzeniowy). Fishburger, sałata, ogórek, papryka, sos jogurtowy (ryba , pszenica , jaja , mleko). Lemoniada brzoskwiniowa	Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU			13.11.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), kielki brokuła, rzodkiewka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – banan			Zupa brokułowa (seler korzeniowy , mleko). Sos z pieczonej papryki, pomidorów i soczewicy (pszenica), makaron penne mieszany (pełnoziarnisty/jasny) (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Serek homogenizowany z laską wanilii (mleko), jabłko. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE