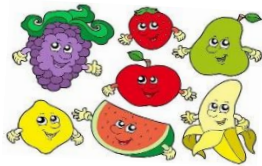
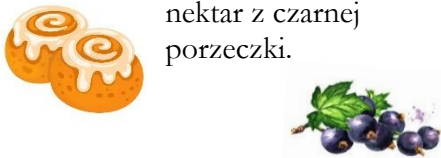


JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 02.11.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki na mleku (pszenica, jaja). Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), powidła śliwkowe. Czas na witaminki – kiwi	Zupa krem z kukurydzy na wywarze jarskim (seler korzeniowy) z popcornem. Makaron orzo z kurczakiem i warzywami (pszenica, mleko) Kompot wieloowocowy	Owocowe różności, mleko truskawkowe. 
JADŁOSPIS W DNIU 03.11.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta z jajek i rzodkiewki, rosółka. Bawarka (mleko). Czas na witaminki – jabłko	Zupa rosół z makaronem (seler korzeniowy, jaja, pszenica). Schab pieczony w sosie własnym (pszenica), kasza gryczana, mini marchewka. Kompot wieloowocowy	Koktajl owocowo-mleczny (mleko), palki kukurydziane. 
JADŁOSPIS W DNIU 04.11.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), szpinak, pomidor. Rumianek. Czas na witaminki – marchewka	Zupa kalafiorowa na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Ryż mieszany (biały/brązowy) z sosem pomidorowym i soczewicą, warzywa w stylu rustykalnym. Lemoniada brzoskwiniowa	Paszteciki z mięsem mielonym (jaja, pszenica), ogórek w słupki. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 05.11.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka z kotła, sałata, ogórek. Kakao (mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (mleko, jaja, pszenica) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy, wafel (pszenica). 
JADŁOSPIS W DNIU 06.11.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku, Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu), hummus z ciecierzycy (sezam), papryka żółta, rzodkiewka. Czas na witaminki – gruszka	Barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, ryby, jaja), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i jabłka. Lemoniada pomarańczowa	Buleczki z twarogiem waniliowym (pszenica, mleko), nektar z czarnej porzeczki. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE