

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 28.09.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy (sezam), ogórek kiszony, papryka czerwona. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem z dyni na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Makaron Spaghetti (pszenica) z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym, fasolka szparagowa Lemoniada brzoskwiniowa	Koktajl owocowo-mleczny (mleko), chrupki kukurydziane 
JADŁOSPIS W DNIU 29.09.2026 WTOREK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko) Mięta. Czas na witaminki – banan	Barszcz czerwony (seler korzeniowy, mleko). Kotlet z kalafiora (jaja, pszenica), sos koperkowy (mleko), kasza bulgur (pszenica), marchewka mini. Lemoniada pomarańczowa .	Ciasteczka owsiane z bananem (mleko, jaja), mleko truskawkowe. 
JADŁOSPIS W DNIU 30.09.2026 ŚRODA		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek, pomidor. Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto). Czas na witaminki – gruszka	Zupa grochowa na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Zapiekanka ryżowa (ryż mieszany biały/brązowy) z indykiem i warzywami (mleko, jajko) Kompot wieloowocowy.	Sernik z brzoskwinia (mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 01.10.2026 CZWARTEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Makaronik na mleku (pszenica). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka z kotła, pomidor, roszponka. Czas na witaminki – kalarepa	Zupa ziemniaczana z pomidorami (seler korzeniowy, mleko). Pierogi ukraińskie (pszenica, mleko), ogórek kiszony . Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany (mleko, jaja, pszenica), gruszka. 
JADŁOSPIS W DNIU 02.10.2026 PIĄTEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, kielki. Rumianek. Czas na witaminki – melon	Zupa z fasolki szparagowej (seler korzeniowy, mleko). Fishburger, salata, ogórek, papryka, sos jogurtowy (pszenica, ryba, jaja, mleko). Mięta.	Paszteciki z pieczarką i soczewicą (pszenica, jaja, mleko), ogórek kiszony. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE