

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		
21.09.2026		
PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kasza manna (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kurczak gotowany, sałata, papryka czerwona. Czas na witaminki – marchewka	Zupa krupnik z kaszą kuskus perłowy (pszenica, seler korzeniowy). Strogonow z indyka, bułeczka pszenna (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Muffinki bananowe (mleko, pszenica, jaja, mleko) 
JADŁOSPIS W DNIU		
22.09.2026		
WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), twarożek z konfiturą (mleko). Herbata owocowa. Czas na witaminki – banan	Zupa krem z białych warzyw na wywarze jarskim (seler korzeniowy), grzanki (pszenica). Kotlet jajeczny z otrębami (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka colesław (mleko, jajko). Lemoniada.	Serek homogenizowany z laską wanili (mleko), jabłko. 
JADŁOSPIS W DNIU		
23.09.2026		
ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z czerwonej soczewicy ogórek, roszponka. Kakao (mleko) Czas na witaminki – gruszka	Zupa ogórkowa na wywarze jarskim (mleko, seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z surówką z marchewki i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.	Owocowe różności (jabłko, gruszka, śliwka, banan, arbuz). 
JADŁOSPIS W DNIU		
24.09.2026		
CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), schab pieczony, pomidor, szpinak. Czas na witaminki – jabłko	Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Ala gołąbki (pszenica, jaja), ziemniaki, kapusta z koperkiem (pszenica). Lemoniada.	Ciasto drożdżowe ze śliwką (mleko, jaja, pszenica). 
JADŁOSPIS W DNIU		
25.09.2026		
PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty, pomidor, szczypior. Kawa zbożowa (mleko). Czas na witaminki – arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem (seler korzeniowy, mleko, pszenica). Paluszki rybne w tortilli z sosem jogurtowym (pszenica, ryba, jaja, mleko), warzywa w słupki. Kompot wieloowocowy.	Cobler z jabłkiem i gruszką (mleko, pszenica, owies). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE