

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		
14.09.2026		
PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Platki quinoa na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser kozi twarogowy w plastrach, rukola, papryka czerwona. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Potrawka z indyka (pszenica), ryż mieszany (biały i brązowy), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Paluch z ciasta francuskiego (pszenica, jaja, mleko), mleko truskawkowe. 
JADŁOSPIS W DNIU		
15.09.2026		
WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), jajko na twardo, ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki</i> – arbuz	Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Kluski ziemniaczane z soczewicą i pieczarkami (pszenica), ogórek kiszony. Lemoniada.	Jogurt naturalny z granolą owocową i borówkami (mleko jęczmień, owies) 
JADŁOSPIS W DNIU		
16.09.2026		
ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z buraków i twarogu (mleko), papryka żółta. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – śliwki	Barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Pierogi z serem (pszenica, mleko), mus truskawkowy. Kompot owocowy.	Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU		
17.09.2026		
CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zacierki (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), indyk pieczony, ogórek, roszponka. <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa krem z brokuła na wywarze jarskim z prażonymi pestkami słonecznika (seler korzeniowy, mleko). Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym wieprzowym i jarzynami (pszenica, mleko). Lemoniada.	Buleczki ze śliwką (mleko, jaja, pszenica). 
JADŁOSPIS W DNIU		
18.09.2026		
PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, pomidor, ogórek kiszony. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa koperkowa (seler korzeniowy, mleko). Pulpety rybne w sosie pomidorowym (pszenica, ryba, jaja), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Rumianek.	Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE