

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 07.09.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – gruszka	Rosół z makaronem (pszenica , seler korzeniowy). Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica , jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy, palka kukurydziana. 
JADŁOSPIS W DNIU 08.09.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku . Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), powidła śliwkowe. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem z czerwonej soczewicy i pomidorów na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Leczo warzywne, kasza jęczmienna . Lemoniada.	Buleczka (pszenica) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica , jaja), roszponka, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 09.09.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Kanapki opiekane z szynką i serem żółtym (pszenica , mleko), ogórek i papryka. Rumianek. Czas na witaminki – marchewka	Barszcz czerwony (mleko , seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z twarogiem (mleko) i owocami. Kompot owocowy.	Chalka z masłem (pszenica , jaja , mleko). Sok pomarańczowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 10.09.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Makaronik (pszenica) na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), hummus z fasoli (sezam), ogórek kiszony, rzodkiewka. Czas na witaminki – śliwka	Zupa krem z marchwi na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Lemoniada.	Racuchy (pszenica , jaja , mleko), jabłko. 
JADŁOSPIS W DNIU 11.09.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – arbuz	Zupa krupnik jaglany (seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica , ryba), ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, papryki, jabłka i cebulki. Mięta.	Jogurt owocowy BIO (mleko), ciastko maślane (pszenica , jaja , mleko). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE