

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		
31.08.2026		
PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
		
JADŁOSPIS W DNIU		
01.09.2026		
WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), roszponka, ogórek. Czas na witaminki – jabłko	Zupa fasolowa na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Spaghetti z sosem pomidorowym (pszenica). Lemoniada.	Kasza manna (pszenica) na mleku z borówkami. 
JADŁOSPIS W DNIU		
02.09.2026		
ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), indyk pieczony, szpinak, pomidor. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). Czas na witaminki – marchewka	Zupa krem z brokuła na wywarze jarskim (mleko , seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica , jaja , mleko) i owocami. Kompot owocowy.	Kisiel wiśniowy, wafel (pszenica). 
JADŁOSPIS W DNIU		
03.09.2026		
CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy (sezam), papryka, ogórek. Czas na witaminki – śliwki	Zupa ogórkowa (mleko , seler korzeniowy). Gulasz z indyka (pszenna), ryż, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z jogurtem naturalnym (mleko). Lemoniada.	Murzynek z cukinii (pszenica , jaja , mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU		
04.09.2026		
PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko). Herbata owocowa. Czas na witaminki – arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica , mleko , seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica , jaja , ryba), ziemniaki, ogórek kiszony. Kompot owocowy.	Budyń waniliowy (mleko), jabłko. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE