



LEŚNE ECHO

WIOSNA/LATO 2026



GAZETKA PRZEDSZKOLA NR 1 w Brwinowie

Przygotowały: Monika Sroka

SPIS TREŚCI:

1. Wierszyk „Wiosna”	str. 2
2. List do Rodziców	str. 3
3. Kącik czytelniczy	str. 5
4. Bajka o smoku Bazylim	str. 7
5. Warto wiedzieć	str. 9
6. Kącik Logopedyczny	str. 11
7. Mamo tato pobaw się ze mną	str. 12
8. Kącik kulinarny	str. 17
9. Kącik dla dzieci	str. 18

Wiosna

Idzie wiosna po świecie,
piszą o niej w gazecie.
Ma zziębnięte paluszki
i we włoskach kwiatuszki.
Biega boso po trawie,
chowa ptaszki w rękawie.

Danuta Wawilow



LIST DO RODZICÓW na podstawie tekstów

Janusza Korczaka

- 1) **Nie psuj mnie.** Dobrze wiem, że nie powinienem mieć tego wszystkiego, czego się domagam. To tylko próba sił z mojej strony.
- 2) **Nie bój się stanowczości.** Właśnie tego potrzebuję – poczucia bezpieczeństwa.
- 3) **Nie bagatelizuj moich złych nawyków.** Tylko ty możesz pomóc mi zwalczyć zło, póki jest to jeszcze w ogóle możliwe.
- 4) **Nie rób ze mnie większego dziecka, niż jestem.** To sprawia, że przyjmuje postawę głupio dorosłą.
- 5) **Nie zwracaj mi uwagi przy innych ludziach, jeśli nie jest to absolutnie konieczne.** O wiele bardziej przejmuję się tym, co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
- 6) **Nie chroń mnie przed konsekwencjami.** Czasami dobrze jest nauczyć się rzeczy bolesnych i nieprzyjemnych.
- 7) **Nie wmawiaj mi, że błędy, które popełniam, są grzechem.** To zagraża mojemu poczuciu wartości.
- 8) **Nie przejmuj się za bardzo, gdy mówię, że cię nienawidzę.** To nie ty jesteś moim wrogiem, lecz twoja miazdząca przewaga !
- 9) **Nie zwracaj zbytnej uwagi na moje drobne dolegliwości.** Czasami wykorzystuję je, by przyciągnąć twoją uwagę.
- 10) **Nie zrzedź.** W przeciwnym razie muszę się przed tobą bronić i robię się głuchy.
- 11) **Nie dawaj mi obietnic bez pokrycia.** Czuję się przeraźliwie tłamszony, kiedy nic z tego wszystkiego nie wychodzi.
- 12) **Nie zapominaj, że jeszcze trudno mi jest precyzyjnie wyrazić myśli.** To dlatego nie zawsze się rozumiemy.
- 13) **Nie sprawdzaj z uporem maniaka mojej uczciwości.** Zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
- 14) **Nie bądź niekonsekwentny.** To mnie ogłupia i wtedy tracę całą moją wiarę w ciebie.

15) **Nie odtrącaj mnie, gdy dręcę cię pytaniami.** Może się wkrótce okazać, że zamiast prosić cię o wyjaśnienia, poszukam ich gdzie indziej.

16) **Nie wmawiaj mi, że moje lęki są głupie.** One po prostu są.

17) **Nie rób z siebie nieskazitelnego ideału.** Prawda na twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia. Nie wyobrażaj sobie, iż przepraszając mnie stracisz autorytet. Za uczciwą grę umiem podziękować miłością, o jakiej nawet ci się nie śniło.

18) **Nie zapominaj, że uwielbiam wszelkiego rodzaju eksperymenty.** To po prostu mój sposób na życie, więc przymknij na to oczy.

19) **Nie bądź ślepy i przyznaj, że ja też rosnę.** Wiem, jak trudno dotrzymać mi kroku w tym galopie, ale zrób, co możesz, żeby nam się to udało.

20) **Nie bój się miłości.** Nigdy.

Wasze dziecko

Najlepsze rzeczy w życiu są za darmo!



KĄCIK CZYTELNICZY

Rozwijanie zainteresowań czytelniczych u dzieci

1. Stwórz przyjazne środowisko czytelnicze

- Zaprojektuj przytulny kącik do czytania w pokoju dziecka.
- Zapewnij dostęp do różnorodnych książek i czasopism dla dzieci.
- Stwórz rutynę czytelniczą, np. codzienne czytanie przed snem. Pokaż dziecku, że ty także czerpiesz radość z czytania.

2. Wybierz interesujące książki

- Dobierz książki, które odpowiadają zainteresowaniom dziecka. Wybieraj różnorodne gatunki literatury, takie jak baśnie, przygody czy fantastyka.
- Pozwól dziecku samemu wybierać książki na podstawie okładki i opisu.
- Zachęcaj do czytania serii książek, które rozwijają wątki i postacie.
- Szukaj książek z ciekawymi ilustracjami, które wzbogacają czytelnicze doświadczenie.

3. Organizuj rodzinne czytanie

- Utwórz tradycję czytania razem jako rodzina.
- Wybierz książkę, którą czytacie na głos i omawiacie ją po każdym rozdziale.
- Dzielcie się emocjami i spostrzeżeniami na temat treści książki.
- Odwiedzajcie bibliotekę razem i korzystajcie z różnych oferowanych tam aktywności czytelniczych.
- Nagradzaj postępy dziecka w czytaniu, aby podtrzymać motywację i dumę z osiągnięć.



„Wiosenne porządki” – Jan Brzechwa

Wiosna w kwietniu zbudziła się z rana,
Wyszła wprowadzić troszeczkę zaspą,
Lecz zajrzała we wszystkie zakątki:
-Zaczynamy wiosenne porządki.
Skoczył wietrzyk zamasyście,
Poodkurzał mchy i liście.
Z bocznych drózek, z polnych ścieżek
Powymiatał brudny śnieżek.
Krasnoludki wiadra niosą,
Myją ziemię ranną rosą.
Chmury, płynąc po błękie,
Urządziły wielkie mycie,
A obłoki miękką szmatką
Polerują słońce gładko,
Aż się dziwią wszystkie dzieci,
Że tak w niebie ładnie świeci.
Bocian w górę poszybował,
Tęczę barwnie wymalował,
A żurawie i skowronki
Posypały kwieciami łąki,
Posypały klomby, grządki
I skończyły się porządki.





Bajka o smoku Bazylim

Dnia pewnego w letni ranek smok Bazyli wyszedł na swój ganek.

Porozglądał się dokoła i ze strachem tak zawołał:

„Rany smoka! Jak tu brudno! Będzie to posprzątać trudno.

Ale nic to, wiem co zrobię, zaraz z tym poradzę sobie.”

Że Bazyli dziwny stwór więc na plecy ubrał wór

- do którego zbierał śmieci posłuchajcie zatem dzieci:

Myśli biedne to smoczysko – „Wokół śmieci kłębowisko!

Jak to wszystko segregować? Gdzie dostarczyć? Jak pakować?

Przygotował wnet bez liku wiele różnych pojemników.

I powiedział:

Ten żółciutki - taki wielki niech on będzie na butelki – plastikowe.

Lecz wrzucajcie, bardzo proszę, te butelki odkręcone,

wtedy będą mogły one być powtórnie przerobione.

W pojemniku tym bez liku toreb, siatek i plastiku,
opakowań z serków homo, masła, soków i przetworów.

I tak z nich ktoś zrobi nowe różne rzeczy plastikowe.

Obok niego drugi stoi, niechaj nikt go się nie boi.

on ma śliczny kolor nieba więc tam papier wrzucać trzeba.

i gazety i zeszyty, stare książki, skoroszyty.

W pojemniku tym bez liku w zgodzie i bez żadnych krzyków

kartki, ścinki i pudełka nawet łódki są z papierków.

Z nich w papierni po przemianie nowy papier znów powstanie.

Trzeci jest pomarańczowy i do niego mądre głowy

tylko metal wyrzucają, gdy o czystość wszyscy dbają.

Tam są puszki i kapselki i zakrętki od butelki.

Potem w hutach wielu ludzi bardzo przy tym się natrudzi

i powstanie wiele nowych ważnych rzeczy metalowych.

Jeszcze jeden pojemnik mamy i do niego szkło wrzucamy

żeby lepiej zapamiętać drodzy chłopcy i dziewczęta

Białe szkło i kolorowe w pojemniku jest zielonym

I do niego wyrzucamy, co rozbije się czasami.

szkiełka różne kolorowe, żółte, czarne i brązowe

trafią stąd do huty szkła gdzie przetopić je się da.

I powstaną całkiem nowe białe szkła i kolorowe.

Teraz wiecie chyba wszystko natrudziło się smoczysko,

aby dbać o środowisko.

Tak więc dbajmy przyjaciele o świat dookoła nas!

Smok Bazyli pozdrawia Was!



WARTO WIEDZIEĆ



Ekologia dla dzieci. 10 sposobów jak uczyć dzieci ochrony środowiska

Najlepszy sposób to... dawanie dobrego przykładu. Poniżej podpowiadamy kilka pomysłów, jak zaangażować dzieci we wspólne dbanie o naturę.

1. Wrażliwy obserwator natury

Idź z dzieckiem do lasu, na łąkę czy do parku. Obserwujcie owady i ptaki. Jeśli macie taką możliwość zamontujcie karmnik dla ptaków na zimę lub domek dla owadów wiosną.

2. Na tropie produktów

Wybierzcie się razem na targ, by dziecko mogło poznać warzywa i owoce z polskich upraw. Posadź zioła na parapecie lub truskawki czy paprykę na balkonie. Obserwujcie jak rosną. Jeśli masz taką możliwość, wybierz się z dzieckiem na wieś. Pokaż jak rośnie zboże i jak żyją zwierzęta. Pomoże ci to wyjaśnić pochodzenie produktów np. makaronu czy kaszy.

3. Smacznie i zdrowo

Unikaj przetworzonego jedzenia i słodkich przekąsek. Przygotujcie wspólnie zdrowe batony, upieczcie ciasteczka bez cukru, zróbcie owocową sałatkę, z produktów kupionych na targu. I szanujcie jedzenie. Z danych Banków Żywności wynika, że wyrzucamy aż 3 mln ton żywności rocznie.

4. Akcja segregacja

Wyjaśnij dziecku, dlaczego jest to ważne. Ucz go rozpoznawania plastiku, szkła czy papieru. Pokaż oznaczenia i kolory poszczególnych pojemników. Wspólnie ćwiczcie grupowanie śmieci. Niech od małego segregacja wejdzie mu w krew, a gdy podrośnie będzie to robić automatycznie.

5. Strażnik oszczędzania

Wy tłumacz dziecku, jak to się dzieje, że w gniazdku jest prąd, a z kranu leci woda. Z taką wiedzą łatwiej będzie mu zrozumieć, dlaczego należy oszczędzać te zasoby. Przypominaj o zakręcaniu kranu podczas mycia zębów, gaszeniu światła w pokoju, w którym nie przebywasz lub wyłączaniu komputera.

6. Zabawa w stylu eko

Dzieci kochają zabawki. Jednak plastikowe gadżety, które po kilku użyciach się psują, a co więcej mogą zawierać toksyczne substancje, takie jak bisfenole, ftalany i polichlorek winylu (PVC), ołów, czy formaldehyd do ekologicznych z pewnością nie należą. Kupując zabawkę, sprawdź, czy posiada odpowiednie atesty lub zróbcie eko zabawkę samodzielnie!

7. Ruch to zdrowie

Rolki, rower lub spacer. Zamiast odwozić dziecko samochodem do przedszkola, szkoły, która jest 500 metrów od domu, wybierzcie się na poranny spacer. Rezygnacja z samochodu to mniej emisji CO₂ do atmosfery, a ruch z pewnością pozytywnie wpłynie na zdrowie i kondycję całej rodziny.

8. Młody aktywista

Od najmłodszych lat warto pokazywać dzieciom, że mają wpływ i mogą wziąć sprawy w swoje ręce. Jak? Organizując akcję sprzątania wokół przedszkola, szkoły, zbiórkę plastikowych nakrętek czy kiermasz używanych książek lub zabawek.

9. Nie wyrzucamy, przetwarzamy!

Co sekundę z powierzchni Ziemi znika 1 hektar lasu. Porozmawiaj z dzieckiem na temat tego, skąd się bierze papier i wspólnie poszukajcie sposobów, jak go oszczędzać. Wykorzystajcie kartony, opakowania, stare koperty czy nieużywane kartki z zeszytów. Można na nich notować i malować! Drukujcie dwustronnie!

10. Książkowo-filmowe inspiracje

Wybieraj książki i filmy, które pokazują naturę, zwierzęta i mówią o ekologii. Takich tytułów nie brakuje!





KĄCIK LOGOPEDYCZNY

☀ Wakacyjne ćwiczenia buzi i języka ☀





MAMO TATO POBAW SIĘ ZE MNĄ

Zagadki słowne

- Nadchodzi po zimie, znasz dobrze jej imię. Kroczy w kwiatów pąkach i w promieniach słońka. (wiosna)
- Powrócił do nas z dalekiej strony, ma długie nogi i dziób czerwony. Dzieci się śmiały, gdy go witały, żabki płakały przez dzionek cały. (bocian)
- Co buduje każdy ptak, by chować pisklęta, a tylko kukutka, o tym nie pamięta? (gniazdo)
- Błyszczą jej kropki w promieniach słońka, ten owad to?... (biedronka)
- Gdy po deszczu lub po burzy znów wygląda słońko, kolorowy łuk maluje nad stawem lub łąką. (tęcza)
- Lata nad łąką piękny jak kwiat, swoim kolorem zachwyca i zapomina w mig cały świat, że wcześniej była to gąsienica. (motyl)

- Jest zimny i słodki, w rożku albo na patyku. W upał smakuje najlepiej.
(Lody)
- Dwa ciepłe miesiące, lubi je dzieci tysiące. Wtedy dużo wypoczywają,
nad morze lub w góry wyjeżdżają.....(wakacje)
- W tubce lub butelce, biały i pachnący. Trzeba się nim posmarować,
wychodząc na słońce....(krem do opalania)
- Są na nich huśtawki ławki i drabinki. Latem się tu bawią chłopcy i
dziewczynki....(plac zabaw)
- W czasie wakacji turyści często wędrują po nich szlakami, mogą być
niskie albo wysokie, czy wiecie co to kochani...(góry)



Wakacje z dziećmi bez nudy-proponujemy zabawy

1. Stwórz wakacyjną listę wyzwań

Na początku wakacji usiądźcie razem i przygotujcie listę rzeczy, które chcecie zrobić. Mogą się na niej znaleźć zarówno większe atrakcje, jak i drobne przyjemności:

- piknik w parku,
- noc pod namiotem,
- wycieczka rowerowa,
- wspólne pieczenie ciastek,
- poszukiwanie skarbów,
- wizyta w escape roomie.

Dzieci uwielbiają odznaczać wykonane zadania, dlatego taka lista może stać się dodatkową motywacją do aktywności.

2. Zamień spacer w misję specjalną

Zwykły spacer może zamienić się w ekscytującą przygodę. Przygotuj dziecku listę rzeczy do odnalezienia:

- czerwony kwiat,
- piórko,
- kamień w nietypowym kształcie,
- ślad zwierzęcia,
- owad ze skrzydłami.

To prosty sposób na ćwiczenie spostrzegawczości i uważności.

3. Odkrywaj lokalne atrakcje

Nie trzeba wyjeżdżać setek kilometrów, aby przeżyć coś wyjątkowego. Wiele miast oferuje ciekawe miejsca, których mieszkańcy często nawet nie znają.

Poszukaj:

- muzeów interaktywnych,
- parków edukacyjnych,
- ścieżek przyrodniczych,
- gier miejskich,
- escape roomów przeznaczonych dla rodzin.

Takie wyjścia pozwalają połączyć zabawę z nauką i wspólnym spędzaniem czasu.

4. Postaw na kreatywność

Wakacje to doskonały moment, aby rozwijać wyobraźnię. Nie potrzeba do tego drogich materiałów.

Spróbujcie:

- tworzyć własne komiksy,
- budować bazy z koców,
- wymyślać zagadki dla domowników,
- organizować rodzinne przedstawienia,
- tworzyć mapy skarbów.

Dzieci często potrafią wymyślić najbardziej niezwykle zabawy, jeśli tylko damy im przestrzeń.

5. Pozwól dziecku się trochę ponudzić

Choć brzmi to zaskakująco, nuda nie zawsze jest czymś złym. Psychologowie zwracają uwagę, że właśnie wtedy dzieci częściej uruchamiają kreatywność i uczą się samodzielnego organizowania sobie czasu.

Nie każda minuta wakacji musi być zaplanowana.

6. Rozwiązujcie zagadki razem

Łamigłówki, gry logiczne uczą współpracy, cierpliwości oraz kreatywnego myślenia. Dzieci uwielbiają poczucie, że wspólnie z rodzicami rozwiązują tajemnicę lub wykonują ważną misję.

To także świetna alternatywa dla kolejnych godzin spędzonych przed ekranem.

7. Wprowadź dzień bez elektroniki

Wybierzcie jeden dzień w tygodniu, podczas którego odkładacie telefony, tablety i komputery.

Możecie:

- zorganizować grę terenową,
- wybrać się na wycieczkę,
- zagrać w planszówki,
- przygotować rodzinne zawody sportowe.

Wiele rodzin przyznaje, że takie dni szybko stają się ulubioną wakacyjną tradycją.

8. Ucz przez zabawę

Wakacje nie muszą oznaczać całkowitej przerwy od nauki. Najlepsze efekty daje jednak nauka ukryta w zabawie.

Eksperymenty, zagadki logiczne, gry terenowe czy odwiedzanie nowych miejsc rozwijają wiedzę i umiejętności znacznie skuteczniej niż szkolne ćwiczenia.

9. Twórzcie wspomnienia

Nie chodzi o to, aby wakacje były idealne. Najcenniejsze dla dzieci są wspólnie spędzone chwile.

Zdjęcia, rodzinny pamiętnik, zbieranie pamiątek czy wspólne rozmowy o przeżytych przygodach sprawiają, że wakacje zostaną w pamięci na długie lata.

10. Pamiętaj - najważniejszy jest wspólny czas

Dzieci rzadko pamiętają, ile kosztowała dana atrakcja. Znacznie częściej pamiętają emocje, śmiech i czas spędzony razem z rodzicami.

Dlatego planując wakacje, nie szukaj wyłącznie spektakularnych atrakcji. Czasem najlepszą przygodą jest wspólne rozwiązywanie zagadek, spacer po lesie lub zwykły piknik na trawie.





Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 2 szklanki mleka
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- szczypta soli
- 1 – 2 łyżki drobnego cukru do wypieków
- 1/3 szklanki (80 ml) oleju słonecznikowego
- 2 jajka (żółtka oddzielone od białek)

Gofrownicę rozgrzać do wymaganej temperatury.

W większym naczyniu zmiksować mąkę, mleko, proszek do pieczenia, sól, cukier, olej i żółtka (np. blenderem). Białka ubić na sztywną pianę i bardzo delikatnie wymieszać z ciastem.

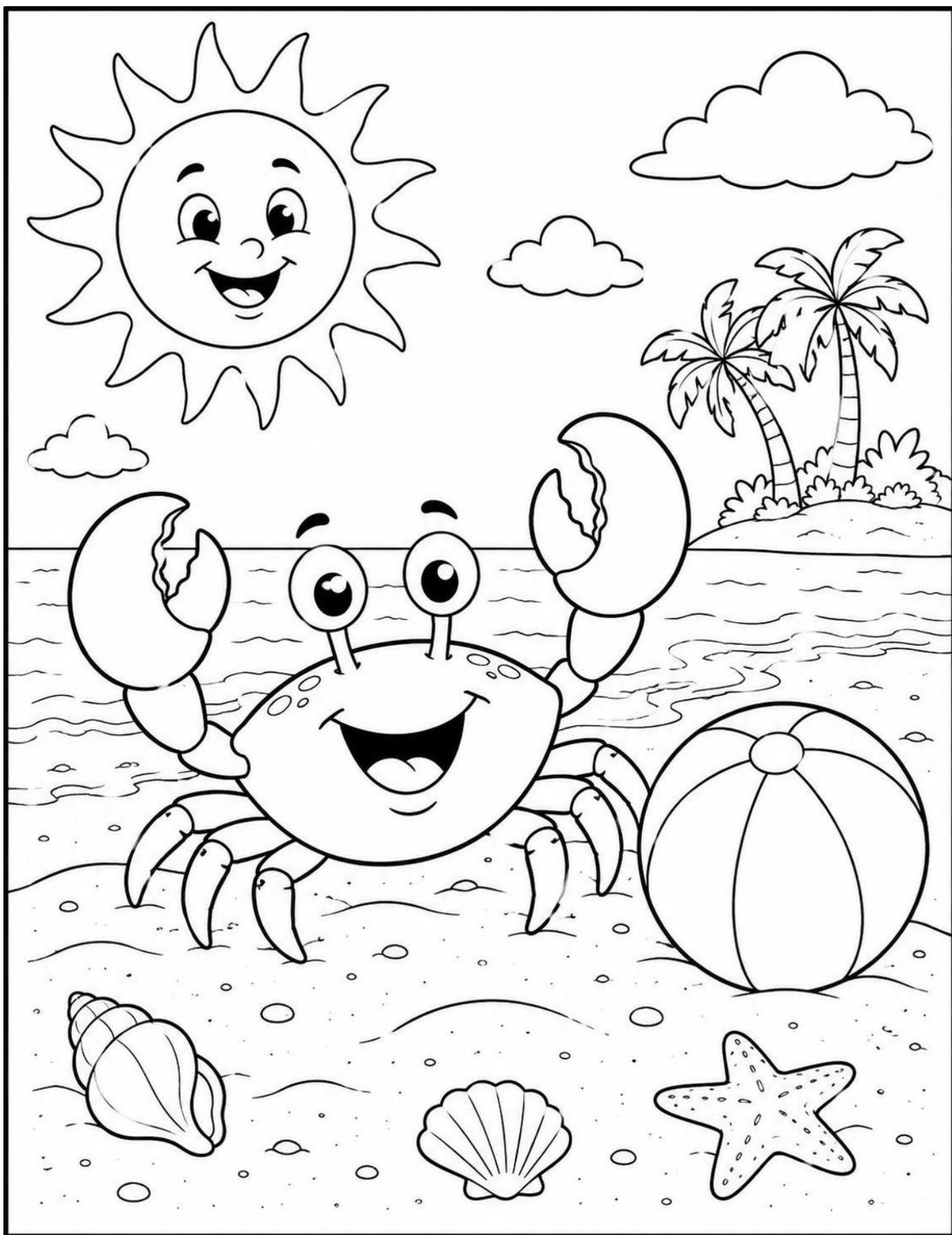
Porcję ciasta przelać do rozgrzanej gofrownicy i piec przez około 2 – 3 minuty, do rumianego koloru i chrupkości. Studzić na kratce. Podawać z bitą śmietaną lub z ulubionymi dodatkami.

Smacznego :-).

KĄCIK DLA DZIECI – inspiracje



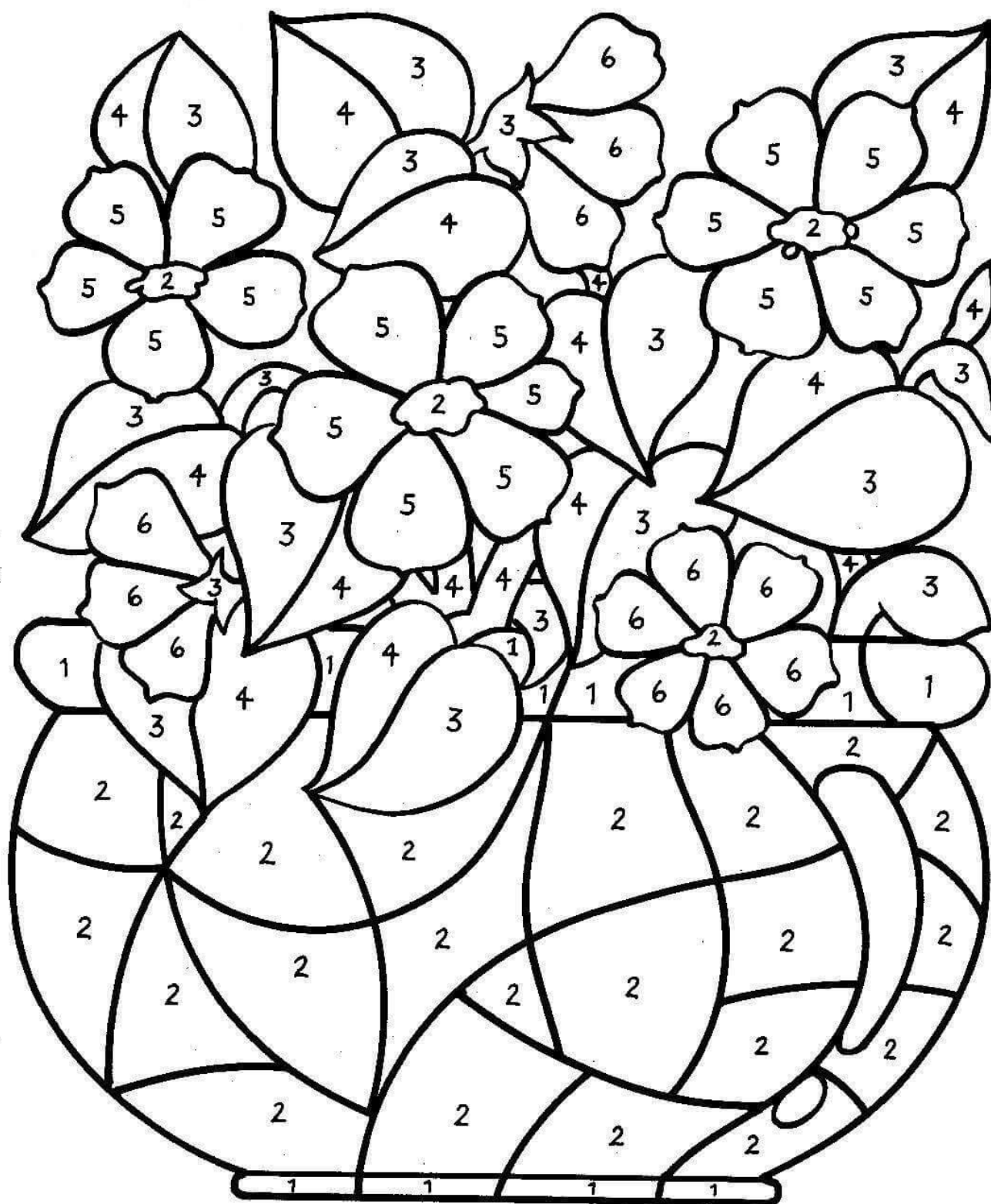








ŁAMIGŁÓWKI DLA MĄDREJ GŁÓWKI



1. Czerwony 2. Żółty 3. Jasny Zielony 4. Ciemny Zielony 5. Niebieski 6. Fioletowy

