

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 20.07.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem. Kakao (mleko). Czas na witaminki – morela	Barszcz biały z kielbasą (pszenica, żyto, mleko, seler korzeniowy). Kotlet jajeczny (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kasza manna (pszenica) na mleku z musowocowym. 
JADŁOSPIS W DNIU 21.07.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki quinoa na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser kozi, pomidor, szczypiorek. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krupnik na wywarze jarskim (jęczmień, seler korzeniowy). Zielone kopytka (pszenica, jaja) z gulaszem z indyka (pszenica), surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem (mleko). Lemoniada.	 Mus owocowy, palka kukurydziana.
JADŁOSPIS W DNIU 22.07.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), ogórek małosolny, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – młoda marchewka	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z twarogiem (mleko) i owocami. Kompot owocowy.	Paszteciki drożdżowe z soczewicą i pieczarkami (pszenica, jaja, mleko). Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU 23.07.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka z kotła, ogórek małosolny, papryka. Czas na witaminki – brzoskwinia ufo	Zupa jarzynowa z kuskusem izraelskim (pszenica, seler korzeniowy). Fishburger (pszenica, jaja, ryba), pieczone ziemniaki. Lemoniada.	 Nektar Kubusia Puchatka, wafel.
JADŁOSPIS W DNIU 24.07.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko). Herbata owocowa. Czas na witaminki – arbuz	Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy). Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym z łopatki wieprzowej i warzywami (pszenica, mleko). Mięta.	Jagodzianka (pszenica, jaja, mleko). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE