




JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			13.07.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pieczona pierś z indyka, roszonek, ogórek małosolny. Czas na witaminki – morela</p>			<p>Zupa krem z marchewki na wywarze jarskim (mleko, seler korzeniowy). Ala gołąbki (pszenica, jaja), ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl wiśniowy (mleko), chrupki kukurydziane.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			14.07.2026	WTOREK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, ogórek, papryka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – jabłko</p>			<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Kotlet z białej fasoli (pszenica, jaja) z sosem pieczarkowym (pszenica), surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko). Lemoniada.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica, jaja, mleko), morela.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			15.07.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Makaronik (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica miodowa, szpinak, papryka. Czas na witaminki – młoda marchewka</p>			<p>Zupa kalafiorowa na wywarze jarskim (mleko, seler korzeniowy). Strogonow z indykiem, bułeczka pszenna (pszenica). Lemoniada.</p>	<p>Jogurt owocowy BIO (mleko), ananas.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			16.07.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta z bobu, pomidor. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – brzoskwinia ufo</p>			<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko), surówka z marchewki i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Cobbler z truskawkami i malinami (pszenica, owies, mleko).</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			17.07.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg (mleko) z konfiturą. Rumianek. Czas na witaminki – arbuz</p>			<p>Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, ryba) w tortilli (pszenica, jęczmień, owies) z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko), ogórek i marchewka w słupki. Mięta.</p>	<p>Placuszki serowe (pszenica, jaja, mleko) z musem brzoskwińowym.</p> 