






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		06.07.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – morela</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Kurczak w sosie szpinakowo – śmietanowym (mleko), ryż. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel wiśniowy (pszenica), wafel (pszenica).</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		07.07.2026	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Buleczka pszenna (mleko, pszenica), serek homogenizowany z laską wanilii (mleko).</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p>Czas na witaminki – brzoskwinia ufo</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej na wywarze jarskim (seler korzeniowy).</p> <p>Pizza z szynką, papryką i zielonymi oliwkami (pszenica, jaja, mleko).</p> <p>Lemoniada.</p>	<p>Jogurt naturalny (mleko) z granolą czekoladową (jęczmień, owies) i borówkami.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		08.07.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), hummus z fasoli, rzodkiewka, papryka.</p> <p>Czas na witaminki – truskawki</p>	<p>Zupa rosół z zacierką (pszenica, jaja, seler korzeniowy).</p> <p>Kotlet z indyka (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Owocowe różności.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		09.07.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), roszponka, pomidor.</p> <p>Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i papryki na wywarze jarskim (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Pierogi z jagodami i jogurtem (pszenica, jaja, mleko).</p> <p>Lemoniada.</p>	<p>Salatka makaronowa z szynką, ogórkiem, papryką i kukurydzą z sosem jogurtowo-majonezowym (pszenica, jaja, mleko).</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		10.07.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna (pszenica) na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab pieczony, sałata, ogórek.</p> <p>Czas na witaminki – arbuz</p>	<p>Zupa owocowa z makaronem (pszenica, seler korzeniowy).</p> <p>Mintaj w panierce (pszenica, ryba), ziemniaki, sałatka z ogórka małosolnego, papryki, jabłka i cebulki.</p>	<p>Sernik na zimno na jogurcie (mleko).</p>	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE