






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		29.06.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, salata, pomidor. Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa krupnik jagłany (seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica) z twaóżkiem waniliowym (mleko). Morela.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		30.06.2026	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), roszonek, papryka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – brzoskwinia ufo</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku na wywarze jarskim (seler korzeniowy). Spaghetti (pszenica) z sosem pomidorowym i soczewicą, brokuł. Lemoniada.</p>	<p>Kanapki opiekane z szynką i serem żółtym (pszenica, mleko), słupki ogórka.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.07.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznicą (jaja), rzodkiewka, ogórek. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – arbuz</p>	<p>Zupa grochowa (seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica, jaja, mleko) i musem jagodowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko), mleko malinowe.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		02.07.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kurczak gotowany, papryka, ogórek małosolny. Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa zielona ziemniaczana (mleko, seler korzeniowy). Pulpety z indyka w sosie koperkowym (pszenica, jaja, mleko), kasza jęczmienna, marchewka baby. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Makaron z jogurtem i truskawkami (pszenica, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		03.07.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), rukola, pomidor. Rumianek. Czas na witaminki – truskawki</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Burger wegetariański z sosem jogurtowo-majonezowym (pszenica, jaja, mleko), chrupiące warzywa. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Mus owocowy, ciastko maślane (pszenica, jaja, mleko).</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE