






# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			22.06.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki quinoa na <b>mleku</b>. Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pieczona pierś z indyka, sałata, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – melon</p>			<p>Zupa szczawiowa (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p><b>Jajko</b> sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Drożdźówka z truskawkami (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			23.06.2026	WTOREK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), twarożek (<b>mleko</b>) z rzodkiewką i szczypiorkiem.</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>			<p>Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze jarskim (<b>seler korzeniowy</b>).</p> <p>Gulasz z indyka (<b>pszenica</b>), kasza bulgur (<b>pszenica</b>), marchewka z groszkiem (<b>mleko</b>).</p> <p>Lemoniada.</p>	<p>Budyń kakaowy (<b>mleko</b>), jabłko.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			24.06.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasztet mięsny (<b>pszenica, jaja</b>), szpinak, ogórek małosolny.</p> <p>Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – arbuz</p>			<p>Zupa barszcz biały z kielbasą i <b>jajkiem</b> (<b>seler korzeniowy</b>).</p> <p>Makaron penne (<b>pszenica</b>) z twarogiem (<b>mleko</b>) i truskawkami.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto francuskie z parówką (<b>pszenica, mleko</b>), nektar z czarnej porzeczki.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			25.06.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), ser kozi twarogowy, roszonek, papryka.</p> <p>Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>			<p>Zupa krem z brokuła na wywarze jarskim (<b>seler korzeniowy</b>).</p> <p>Kluski ziemniaczane nadziewane pastą z soczewicy i pieczarek, ogórek małosolny.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka z masłem (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> <p><b>Mleko</b> bananowe.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			26.06.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b>.</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>), hummus z ciecierzycy, biała rzodkiew, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – truskawki</p>			<p>Zupa jarzynowa z kuskusem izraelskim (<b>pszenica, mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Kotlet rybny (<b>pszenica, jaja, ryba</b>), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>).</p> 

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**  
**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**