




# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		08.06.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna (<b>pszenica</b>) na <b>mleku</b>.</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), hummus z fasoli (<b>sezam</b>), ogórek, biała rzodkiew.</p> <p>Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński (<b>mleko, seler</b> korzeniowy).</p> <p>Curry z indykiem, ryż biały.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny (<b>mleko</b>) z granolą (<b>jęczmień, owies</b>) i bananem.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		09.06.2026	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), serek homogenizowany z laską wanilii (<b>mleko</b>).</p> <p>Mięta.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa zacierkowa (<b>pszenica, jaja, seler</b> korzeniowy).</p> <p>Sznyceł roślinny w buraczanym naleśniku (<b>pszenica, jaja, mleko</b>), chrupiące warzywa.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka z masłem (<b>pszenica, mleko</b>), kielbasa sucha krakowska z indyka, sałata, rzodkiewka.</p> <p>Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		10.06.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na <b>mleku</b>.</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), polędwica miodowa, szpinak, pomidor.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa ryżanka (<b>seler</b> korzeniowy).</p> <p>Mintaj w chrupiącej panierce (<b>pszenica, ryba</b>), ziemniaki, surówka z ogórka małosolnego, papryki, jabłka i cebuli.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Racuchy drożdżowe (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> <p>Mleko truskawkowe.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.06.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z szynki i jajek, ogórek, papryka.</p> <p>Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa z kalafiorowa na wywarze jarskim (<b>seler</b> korzeniowy).</p> <p>Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (<b>pszenica, jaja</b>), kasza <b>jęczmienna</b>, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Gofry (<b>pszenica, jaja</b>).</p> <p>Jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		12.06.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasztet z soczewicy, roszponka, rzodkiewka.</p> <p>Rumianek.</p> <p>Czas na witaminki – arbuz</p>	<p>Zupa ogórkowa (<b>mleko, seler</b> korzeniowy).</p> <p>Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl wiśniowy (<b>mleko</b>), chrupki kukurydziane.</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**