






# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		27.04.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy (sezam), kielki brokuła, biała rzodkiew. Czas na witaminki – banan</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Kotlet mielony (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		28.04.2026	WTOREK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), rukola, pomidor. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka</p>		<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kanapki opiekane z szynką i serem żółtym (pszenica, mleko), papryka.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		29.04.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica (jaja), ogórek, rzodkiewka, szczypior. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z indyka (pszenica), ryż mieszany (biały i brązowy), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń kakaowy (mleko), banan.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		30.04.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser kozi twarogowy, roszponka, papryka. Czas na witaminki – melon</p>		<p>Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Pulpety rybne w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, ryba), kasza kuskus perłowy (pszenica), surówka z pora, jabłka, groszku i kukurydzy z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka z masłem (pszenica, mleko), jabłko.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		01.05.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
 <p><b>1 MAJA</b> <b>ŚWIĘTO PRACY</b></p>			