






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		20.04.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek, papryka. Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny (mleko) z granolą (jęczmień, oves) i bananem.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		21.04.2026	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa krem z brokuła z prażonymi pestkami słonecznika (mleko, seler korzeniowy). Łazanki (pszenica). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (mleko), chrupki kukurydziane.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		22.04.2026	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pieczona pierś z indyka, szpinak, papryka. Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica, jaja, mleko) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto francuskie z pieczarkami (pszenica, jaja, mleko). Mięta.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		23.04.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Kurczak pieczony, kasza bulgur (pszenica), pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel owocowy, wafel ryżowy.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		24.04.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>SZWEDZKI STÓŁ ☺ Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), szynka z kotła, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko), papryka, ogórek, kielki. Rumianek. Czas na witaminki – mandarynka</p>	<p>Zupa krupnik jaglany (seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, cebulki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto jogurtowe (pszenica, jaja, mleko), jabłko.</p>	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE