

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 30.03.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, papryka, ogórek. Kakao (mleko). Czas na witaminki – melon	Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy). Strogonow z indyka, ryż biały. Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowo-mleczny (mleko), ciastko maślane (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 31.03.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki ryżowe na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, sałata, biała rzodkiew. Czas na witaminki – gruszka	Zupa szczawiowa z jajkiem (mleko, seler korzeniowy). Sznycel roślinny w buraczanym naleśniku (pszenica, jaja, mleko) z chrupiącymi warzywami. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (mleko). Banan. 
JADŁOSPIS W DNIU 01.04.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), papryka, ogórek kiszony. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Makaron z twarogiem i musem malinowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Zapiekanki hawajskie (pszenica, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 02.04.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser kozi twarogowy w plastrach, kielki rzodkiewki, pomidor. Czas na witaminki – banan	Zupa pieczarkowa (mleko, seler korzeniowy). Bitka wieprzowa w sosie własnym (pszenica), kuskus perłowy (pszenica), surówka z buraczków i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z granolą owocową i bananem (owies, jęczmień, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 03.04.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko). Mięta. Czas na witaminki – ananas	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, marchewka baby. Kompot wieloowocowy.	Muffinki bananowe (pszenica, jaja, Mleko). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE