

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 23.03.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko). Rumianek. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa rosół z laną kluską (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i suszonej żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowy (pszenica), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 24.03.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kanapki opiekane z serem żółtym (pszenica, mleko), ogórek, rzodkiewka, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – gruszka	Zupa barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica, jaja, mleko), jogurtem naturalnym (mleko) i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), kurczak gotowany, szpinak, ogórek kiszony. Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 25.03.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasztet domowy (pszenica, jaja), rukola, biała rzodkiew. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Chili sin carne, ryż jaśminowy. Kompot wieloowocowy.	Gofry (pszenica, jaja, mleko), jabłko. 
JADŁOSPIS W DNIU 26.03.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, papryka, ogórek kiszony. Kakao (mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa ziemniaczana z pomidorami (mleko, seler korzeniowy). Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo – śmietanowym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Paluchy z ciasta francuskiego (pszenica, jaja, mleko), mleko truskawkowe. 
JADŁOSPIS W DNIU 27.03.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja, mleko), rzodkiewka, ogórek. Czas na witaminki – ananas	Zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną (jęczmień, seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Chalka z masłem (pszenica, jaja, mleko). Sok jabłkowy. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE