

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 16.03.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki quinoa na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pieczona pierś indyka, szpinak, biała rzodkiew. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa zaciekowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Placuszki bananowe (pszenica, jaja, mleko). Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU 17.03.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, ogórek, rzodkiewka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – gruszka	Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Spaghetti z czerwoną soczewicą (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi i rodzynkami. 
JADŁOSPIS W DNIU 18.03.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab pieczony, roszponka, papryka. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem z kukurydzy (mleko, seler korzeniowy). Pulpety rybne w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, ryba), kasza bulgur (pszenica), surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 19.03.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – banan	Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Kotlet z fileta z indyka (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Cobler jabłkowo-gruszkowy (pszenica, owies, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 20.03.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z dżemem. Mięta. Czas na witaminki – ananas	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Pierogi ukraińskie (pszenica, jaja, mleko), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	Serek homogenizowany z laską wanilii (mleko), marchewka. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE