





# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		09.03.2026	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na <b>mleku</b>. Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), hummus z fasoli, kielki brokuła, ogórek kiszony.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – mandarynka</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Frykadelka (<b>pszenica, jaja, mleko</b>), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ananasa i jabłka.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie (<b>mleko</b>), wafel ryżowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		10.03.2026	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z szynki i jaj, ogórek słupek. Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa gulaszowa (<b>seler korzeniowy</b>).</p> <p>Placki z jabłkiem i polewą jogurtowo – cynamonową (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Salatka makaronowa z szynką, ogórkiem, papryką i kukurydzą z sosem majonezowo – jogurtowym (<b>pszenica, jaja, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.03.2026	SRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), ser żółty (<b>mleko</b>), salata, pomidor. Mięta</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa barszcz czerwony (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Kluski ziemniaczane nadziewane pastą z soczewicy i pieczarek, ogórek kiszony.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (<b>pszenica, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>), kielbasa sucha krakowska z indyka, szpinak, papryka. Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		12.03.2026	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), jajecznica ze szczypiorkiem (<b>jaja</b>), rzodkiewka, ogórek. Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa krem z gruszki i pietruszki (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kanapka z twarożkiem wiśniowym (<b>pszenica, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.03.2026	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna (<b>pszenica</b>) na <b>mleku</b>.</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>), polędwica miodowa, roszponka, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – ananas</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (<b>pszenica, mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Mintaj w panierce (<b>pszenica, ryba</b>), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, jabłka i cebulki.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto marchewkowe (<b>pszenica, jaja</b>).</p> <p>Rumianek.</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**