

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 16.02.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa zielona ziemniczana (mleko, seler korzeniowy). Spagetti z sosem bolońskim (pszenica, mleko), kalafior. Kompot wieloowocowy.	Gofr (pszenica, jaja, mleko), jabłko. 
JADŁOSPIS W DNIU 17.02.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kurczak gotowany, roszponka, biała rzodkiew. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – gruszka	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem (mleko, seler korzeniowy). Miruna w jarzynach (ryba, seler korzeniowy), ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Budyń kakaowy (mleko), banan. 
JADŁOSPIS W DNIU 18.02.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab pieczony, szpinak, papryka. Czas na witaminki – marchewka	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Kotlet ziemniaczany (pszenica, jaja), sos pieczarkowo-mięsny, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki z sosem majonezowo-jogurtowym (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowa – mleczny, wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 19.02.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, ogórek, rzodkiewka. Czas na witaminki – banan	Zupa fasolowa (mleko, seler korzeniowy). Pierogi z białym serem (pszenica, jaja, mleko) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.	Parówka w cieście francuskim (pszenica, jaja, mleko), papryka. Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 20.02.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), hummus z fasoli, ogórek kw., papryka. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Strogonow z indyka, kasza bulgur (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Placuszki bananowe (pszenica, jaja, mleko). Rumianek. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE