

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 09.02.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek słupki. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa porowo-ziemniczana (mleko, seler korzeniowy). Pizza z pieczarkami, papryką, kukurydzą i zielonymi oliwkami (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU 10.02.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Kurczak pieczony, kasza jęczmienna, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Ciasto z fasoli (pszenica, jaja, mleko), sok jabłkowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 11.02.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja, mleko), ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – ananas	Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Salatka jarzynowa (jaja, mleko, seler korzeniowy), bułeczka (pszenica, jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 12.02.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Kasza manna (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), polędwica miodowa, roszponka, papryka. Czas na witaminki – jabłko	Zupa jarzynowa z brukselką (mleko, seler korzeniowy). Curry z indykiem (mleko), ryż mieszany. Kompot wieloowocowy.	Pączek z konfiturą (pszenica, jaja, mleko), mandarynka. 
JADŁOSPIS W DNIU 13.02.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Rumianek. Czas na witaminki – banan	Zupa krem z białych jarzyn (mleko, seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, sałata, ogórek. Mięta. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE