

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 19.01.2026 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z fasoli, ogórek kiszony, papryka. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa krem z kukurydzy z popcornem (mleko, seler korzeniowy). Kotlet mielony (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Cobler jabłkowo – gruszkowy (pszenica, owies, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 20.01.2026 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek. Kakao (mleko). Czas na witaminki – gruszka	Zupa jarzynowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Burger wegetariański z sałatą i kiszonym ogórkiem (pszenica, mleko), pieczone ziemniaczki. Kompot wieloowocowy.	Parówka w cieście francuskim (pszenica, mleko), papryka. 
JADŁOSPIS W DNIU 21.01.2026 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kurczak gotowany, roszponka, pomidor. Czas na witaminki – ananas	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko), surówka z marchewki i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z granolą i bananem (owies, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 22.01.2026 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Czas na witaminki – jabłko	Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z indyka (pszenica), ryż, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Kanapki opiekane z szynką i żółtym serem (pszenica, mleko), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU 23.01.2026 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka biała, sałata, biała rzodkiew. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (pszenica, mleko), wafel ryżowy, mandarynka. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE