

# JADŁOSPIS

| JADŁOSPIS W DNIU 12.01.2026 PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                    |
| Kasza manna ( <b>pszenica</b> ) na mleku.<br>Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kielbasa sucha krakowska z indyka, roszponka, czerwona papryka.<br><i>Czas na witaminki</i> – mandarynka | Zupa barszcz biały z kielbasą ( <b>pszenica, żyto, seler korzeniowy</b> ).<br>Kotlet z jajka ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, marchewka z groszkiem.<br>Kompot wieloowocowy.                                                              | Buleczka ( <b>pszenica, mleko</b> ) z twarogiem waniliowym ( <b>mleko</b> ).<br>Jabłko.<br>  |
| JADŁOSPIS W DNIU 13.01.2026 WTOREK                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z szynki i jajek, rzodkiewka, ogórek.<br>Kakao ( <b>mleko</b> ).<br><i>Czas na witaminki</i> – gruszka                                          | Zupa kalafiorowa ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Różowe naleśniki z twarogiem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) i musem truskawkowym.<br>Kompot wieloowocowy.                                      | Koktajl wiśniowy ( <b>mleko</b> ), ciastko maślane BIO ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).<br> |
| JADŁOSPIS W DNIU 14.01.2026 ŚRODA                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), schab pieczony (wyrób własny), sałata, żółta papryka.<br>Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ).<br><i>Czas na witaminki</i> – ananas          | Zupa krem z brokuła ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Sos słodko-kwaśny z indykiem, ryż jaśminowy.<br>Kompot wieloowocowy.                                                                                                                | Ciasto szpinakowe ( <b>pszenica, jaja</b> ).<br>Sok pomarańczowy.<br>                      |
| JADŁOSPIS W DNIU 15.01.2026 CZWARTEK                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                    |
| Płatki żytnie na mleku.<br>Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, ogórek kiszony.<br><i>Czas na witaminki</i> – jabłko                                      | Zupa koperkowa ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Bitka wołowa ( <b>pszenica</b> ), kluski śląskie ( <b>jaja</b> ), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i rodzynek.<br>Kompot wieloowocowy.                                                | Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy.<br>                                                 |
| JADŁOSPIS W DNIU 16.01.2026 PIĄTEK                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), mozzarella ( <b>mleko</b> ), pomidor, szczypior.<br>Herbata owocowa.<br><i>Czas na witaminki</i> – banan                                              | Zupa kapuśniak ( <b>seler korzeniowy</b> ).<br>Pulpet rybny w sosie pomidorowym ( <b>pszenica, jaja, ryba</b> ), kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ), surówka z kalarepy i jabłka z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ).<br>Kompot wieloowocowy. | Pasztecik drożdżowy z mięsem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), ogórek.<br>                 |

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**