

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		02.02.2026	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko). Rumianek. <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka		Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem (mleko, seler korzeniowy) . Zapiekanka ziemniaczana z indykiem i jarzynami (mleko). Kompot wieloowocowy.	Racuchy (pszenica, jaja, mleko), gruszka. 	
JADŁOSPIS W DNIU		03.02.2026	WTOREK	
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja), ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki</i> – gruszka		Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Kotlet kalafiorowy (pszenica, jaja), kasza bulgur z jarzynami (pszenica). Kompot wieloowocowy.	 Ryż z prażonym jabłkiem.	LITOPA
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, roszponka, biała rzodkiew. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – jabłko		Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica, jaja), pieczone ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i żurawiną. Kompot wieloowocowy.	Sernik jogurtowy z galaretką i owocami (mleko). 	PIŁSUDSKIEGO
JADŁOSPIS W DNIU		04.02.2026	ŚRODA	
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK	
Platki żytnie na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, ogórek kiszony, papryka. <i>Czas na witaminki</i> – ananas		Zupa grochowa (seler korzeniowy). Makaron z twarogiem i musem owocowym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), sałata, ogórek. Mięta. 	
JADŁOSPIS W DNIU		05.02.2026	CZWARTEK	
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, roszponka, biała rzodkiew. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – jabłko		Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica, jaja), pieczone ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i żurawiną. Kompot wieloowocowy.	Galaretka z bitą śmietaną i owocami. 	LITOPA
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja), ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki</i> – gruszka		Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Kotlet kalafiorowy (pszenica, jaja), kasza bulgur z jarzynami (pszenica). Kompot wieloowocowy.	 Ryż z prażonym jabłkiem.	PIŁSUDSKIEGO
JADŁOSPIS W DNIU		06.02.2026	PIĄTEK	
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), ser kozi twarogowy, ogórek, kielki rzodkiewki. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – banan		Zupa krupnik jaglany (seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, ryba), ziemniaki, marchewka baby. Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy BIO (mleko), wafel ryżowy. 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ / JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE