

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 08.12.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), kurczak gotowany, roszponka, pomidor. <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z granolą owocową (owies) i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU 09.12.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg jagodowy (mleko). Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Krem pieczarkowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Pulpety z indyka w sosie koperkowym (pszenica, jaja), spätzle (pszenica, jaja), warzywa rustykalne (mleko). Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy z musem malinowym (pszenica, mleko), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 10.12.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka	Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica, jaja, mleko), jogurtem naturalnym (mleko) i brzoskwinia. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, szpinak, ogórek. Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 11.12.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), powidła śliwkowe. <i>Czas na witaminki</i> – marchewka, kalarepa	Zupa porowo-ziemniczana (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z kurczaka (pszenica), kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z sosem jogurtowo-majonezowym (mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.	Cobler jabłkowo-gruszkowy (pszenica, owies, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 12.12.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab pieczony, sałata, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki</i> – banan	Barszcz biały z kielbasą (pszenica, żyto, seler korzeniowy) Burger wegetariański z sałata i kiszonym ogórkiem (pszenica, mleko, gorczyca, seler). Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej (pszenica, mleko) z musem truskawkowym. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

