

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			15.12.2025	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK			
Pieczyno mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek śmietankowy (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Mięta. Czas na witaminki – banan	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Pierogi z kapustą i pieczarkami (pszenica, jaja), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	 Pierniczki (pszenica, jaja, mleko), mandarynka.			LIPÓRA
Zacierki (jaja, mleko) na mleku . Pieczyno mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), polędwica miodowa, roszponka, pomidor. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Spaghetti z sosem bolońskim (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Koktajl malinowo - bananowy (mleko), chrupki kukurydziane. 			PIŁSUDSKIEGO
JADŁOSPIS W DNIU			16.12.2025	WTOREK	
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK			
Pieczyno mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Racuchy z jabłkiem (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi i bananem. 			
JADŁOSPIS W DNIU			17.12.2025	ŚRODA	
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK			
Pieczyno mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek śmietankowy (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Mięta. Czas na witaminki – banan	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Pierogi z kapustą i pieczarkami (pszenica, jaja), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	 Pierniczki (pszenica, jaja, mleko), mandarynka.			PIŁSUDSKIEGO
Zacierki (jaja, mleko) na mleku . Pieczyno mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), polędwica miodowa, roszponka, pomidor. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Spaghetti z sosem bolońskim (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Koktajl malinowo - bananowy (mleko), chrupki kukurydziane. 			LIPÓRA
JADŁOSPIS W DNIU			18.12.2025	CZWARTEK	
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK			
Pieczyno mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica (jaja) ze szczypiorkiem, ogórek. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – marchewka, kalarepa	Zupa neapolitanka (mleko, seler korzeniowy). Bitka wieprzowa w sosie własnym (pszenica), kasza gryczana, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.	Paluchy z ciasta francuskiego (pszenica, jaja, mleko), mleko truskawkowe. 			
JADŁOSPIS W DNIU			19.12.2025	PIĄTEK	
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK			
Płatki jęczmienne na mleku . Pieczyno mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, paparyki i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy (mleko), ciastko maślane (pszenica, jaja, mleko). 			

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE