

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 17.11.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), twarożek truskawkowy (mleko). Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa zielona ziemniaczana (mleko, seler korzeniowy). Bitka w sosie własnym (pszenica), kasza jęczmienna perłowa (jęczmień), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU 18.11.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Makaronik (pszenica) na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica miodowa, roszponka, rzodkiewka. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Sznycel roślinny (pszenica, seler, gorczyca), ryż z warzywami. Kompot wieloowocowy.	Kanapki opiekane z żółtym serem (pszenica, żyto, jęczmień, mleko), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU 19.11.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek w słupki. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – marchewka, kalarepa	Zupa krupnik jaglany (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, mleko), surówka z marchewki i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.	Parówka w cieście francuskim (pszenica, mleko), papryka. 
JADŁOSPIS W DNIU 20.11.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Rumianek. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa krem z białych jarzyn (mleko, seler korzeniowy). Leczo mięsno-warzywne, bułeczka (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Eliksir gumisiów (mleko), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 21.11.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki (pszenica, jaja) na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, ogórek kiszony, papryka. <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Koktajl truskawkowo-bananowy (mleko), chrupki kukurydziane. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

