

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 01.12.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasztet domowy (pszenica, jaja), sałata, biała rzodkiew. <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa jarzynowa z brukselką (mleko, seler korzeniowy). Curry z kurczakiem (mleko), ryż basmati. Kompot wieloowocowy.	Placki dyniowe (pszenica, jaja, mleko). Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 02.12.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko) <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Krem z marchwi (mleko, seler korzeniowy). Pulpet rybny (pszenica, jaja, ryba), kasza bulgur (pszenica), surówka z pora, jabłka, groszku i kukurydzy z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	 Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy.
JADŁOSPIS W DNIU 03.12.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, szpinak, pomidor. <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka	Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Gulasz wieprzowy (pszenica), kopytka (pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 04.12.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki</i> – marchewka, kalarepa	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Pierogi z twarogiem (pszenica, jaja, mleko), śmietaną (mleko) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowy, ciastko mleczno-maślane (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 05.12.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), roszponka, ogórek. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z prażonym słonecznikiem. Kotlet z indyka (pszenica, jaja), pieczone ziemniaki, marchewka z groszkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.	 Ciasto piernikowe z jabłkami (pszenica, jaja, mleko).

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

