

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 27.10.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, ogórek kiszony, papryka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – gruszka	Zupa krem z brokuła (mleko , seler korzeń). Ala gołąbki w sosie pomidorowym (pszenica , jaja), ryż biały. Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowo-mleczny (mleko), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 28.10.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg (mleko) z konfiturą wiśniową. Herbata owocowa. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (pszenica , mleko). Kompot wieloowocowy.	Kisiel truskawkowy (pszenica), chrupki kukurydziane. 
JADŁOSPIS W DNIU 29.10.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku . Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana, roszponka, pomidor. Czas na witaminki – marchewka	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Naleśniki z serem (pszenica , jaja , mleko) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Salatka jarzynowa (jajka , seler korzeniowy), bułka wrocławska (pszenica , mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 30.10.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznicą (jaja) ze szczypiorkiem, ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa ogórkowa (mleko , seler korzeniowy). Pulpety z indyka w sosie koperkowym (pszenica , jaja), kasza jęczmienna (jęczmień), surówka z czerwoną kapustą, jabłkiem i żurawiną. Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej (pszenica , mleko), z brzoskwinia. 
JADŁOSPIS W DNIU 31.10.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), hummus z fasoli, ogórek kiszony, papryka. Bawarka (mleko). Czas na witaminki – mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica , seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica , ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Placki dyniowe (pszenica , jaja). 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



S M A C Z N E G O