

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 13.10.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko). Herbata z cytryną. Czas na witaminki – gruszka	Zupa rosół (seler korzeń) z makaronem (pszenica). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Nektar Kubusia Puchatka, wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 14.10.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), pomidor, szczypior Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem z białych jarzyn (mleko, seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż, surówka z salaty lodowej, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Murzynek ze śliwką (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 15.10.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku . Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, roszponka, papryka. Czas na witaminki – marchewka	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Makaron z twarogiem (pszenica, mleko) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.	Paszteciki drożdżowe z mięsem (pszenica, jaja, mleko), papryka. 
JADŁOSPIS W DNIU 16.10.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – nektarynka	Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Zapiekanka ziemniaczana z indykiem i jarzynami w sosie pomidorowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z bananem i rodzynkami. 
JADŁOSPIS W DNIU 17.10.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki (pszenica, jaja) na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, ogórek kiszony, papryka. Czas na witaminki –śliwki	Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy) z kaszą jęczmienną . Pulpety rybne w sosie koperkowym (pszenica, ryba, jaja, mleko), ziemniaki, surówka z rzepy, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Owocowo – warzywne różności. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

