

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 06.10.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, sałata, papryka. Czas na witaminki – gruszka	Zupa grysikowa (seler korzeń). Frykadelka (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki, surówka coleslaw (jaja, mleko) Kompot wieloowocowy.	Shake bananowo – truskawkowy (mleko), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 07.10.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Mięta. Czas na witaminki – śliwki	Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Makaron spaghetti (pszenica) z sosem bolońskim i serem żółtym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowy (pszenica), palki kukurydziane. 
JADŁOSPIS W DNIU 08.10.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica sopocka, rukola, pomidor. Czas na witaminki – marchewka	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Knedle ze śliwką (pszenica, jaja) i śmietaną (mleko). Kompot wieloowocowy.	Ryż biały z jogurtem naturalnym (mleko) i musem owocowym. 
JADŁOSPIS W DNIU 09.10.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek pokrojony w słupki. Herbata owocowa. Czas na witaminki – nektarynka	Zupa pieczarkowa z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Gulasz z indyka (pszenica), kasza bulgur (pszenica), surówka z marchewki i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.	Pizzerinki (pszenica, jaja, mleko), żółta papryka. 
JADŁOSPIS W DNIU 10.10.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – jabłko	Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, jabłka i cebuli. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), roszponka, ogórek. Rumianek. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

