

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 08.09.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą. Rumianek. Czas na witaminki – gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica , mleko , seler korzeń). Kotlet z fileta z indyka (pszenica , jaja), ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki, ogórka i jogurtu naturalnego (mleko). Kompot wieloowocowy.	Shake truskawkowy (mleko), biszkopik (pszenica , jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 09.09.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku . Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica sopocka, roszonek, papryka czerwona. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kalafiorowa (mleko , seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż basmati, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Chalka (pszenica , jaja , mleko) z masłem (mleko), nektarynka. 
JADŁOSPIS W DNIU 10.09.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Herbata. Czas na witaminki – śliwki	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z twarogiem (mleko) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica , mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica , jaja), rukola, ogórek kiszony. Herbata owocowa. 
JADŁOSPIS W DNIU 11.09.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, ogórek, papryka żółta. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). Czas na witaminki – brzoskwinia	Zupa jarzynowa (mleko , seler korzeniowy). Gulasz wieprzowy (pszenica), kasza gryczana, sałatka z buraków i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Chleb pszenno-żytni (pszenica , żyto) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), szpinak, rzodkiewka. Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 12.09.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, pomidor, szczypior. Czas na witaminki – arbuz	Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica , ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Eliksir gumisiów (mleko), wafel ryżowy. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

