

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			29.09.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z czerwonej soczewicy, ogórek kiszony, papryka. Czas na witaminki – gruszka			Zupa ogórkowa z brązowym ryżem (mleko, seler korzeń). Kotlet mielony (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Sok Czerwonego Kapturka (mleko), biskopczyk (pszenica, jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU			30.09.2025	WTOREK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznicą (jaja), ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – arbuz			Zupa krem z dyni (mleko, seler korzeniowy). Makaron z indykiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Cobbler brzoskwińowo-jabłkowy (pszenica). 
JADŁOSPIS W DNIU			01.10.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana, roszponka, biała rzodkiew. Kakao (mleko). Czas na witaminki – śliwki			Zupa grochowa (seler korzeniowy). Leczo warzywne, ryż basmati. Kompot wieloowocowy.	Ciasto francuskie z parówką (pszenica, mleko), papryka. Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU			02.10.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg truskawkowy (mleko). Mięta. Czas na witaminki – brzoskwinia			Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Kopytka dyniowe (pszenica, jaja) z sosem pieczarkowo-mięsnym (pszenica), buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.	Chalka z masłem (pszenica, jaja, mleko). Mleko truskawkowe. 
JADŁOSPIS W DNIU			03.10.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Kasza manna (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta z avocado i jajek ze szczypiorkiem. Czas na witaminki – jabłko			Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Budyń kakaowy (pszenica, mleko), banan. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

