

# JADŁOSPIS

| JADŁOSPIS W DNIU 15.09.2025 PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | OBLAD                                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                                                                   |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka biała, roszponka, pomidor.<br>Kakao ( <b>mleko</b> ).<br>Czas na witaminki – gruszka                                                 | Zupa z czerwonej soczewicy ( <b>seler korzeń</b> ).<br>Naleśniki z twarogiem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) i musem owocowym.<br>Kompot wieloowocowy.                                                                                                              | Nektar Kubusia Puchatka, biszkopcik ( <b>pszenica, jaja</b> ).<br>          |
| JADŁOSPIS W DNIU 16.09.2025 WTOREK                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | OBLAD                                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                                                                   |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser kozi twarogowy, ogórek, papryka. Mięta.<br>Czas na witaminki – arbuz                                                                    | Zupa koperkowa ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Potrawka z indyka ( <b>pszenica</b> ), makaron mieszany <b>pszenno-żytni</b> , surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki z sosem majonezowo-jogurtowym ( <b>jaja, mleko</b> ).<br>Kompot wieloowocowy. | Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ).<br>         |
| JADŁOSPIS W DNIU 17.09.2025 ŚRODA                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | OBLAD                                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                                                                   |
| Płatki gryczane na <b>mleku</b> .<br>Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kurczak gotowany, szpinak, biała rzodkiew.<br>Czas na witaminki – śliwki                               | Zupa krem z brokuła ( <b>seler korzeniowy</b> ).<br>Pulpety rybne zapiekane w jarzynach ( <b>pszenica, jaja, ryba, seler korzeniowy</b> ), kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ).<br>Kompot wieloowocowy.                                                                 | Skyr waniliowy ( <b>mleko</b> ), banan.<br>                               |
| JADŁOSPIS W DNIU 18.09.2025 CZWARTEK                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | OBLAD                                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                                                                   |
| Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta jajeczna ( <b>jaja</b> ), rzodkiewka, szczypior.<br>Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ).<br>Czas na witaminki – brzoskwinia | Zupa barszcz ukraiński ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Schab pieczony w sosie własnym ( <b>pszenica</b> ), ziemniaki, mini marchewki.<br>Kompot wieloowocowy.                                                                                                 | Kanapki opiekane z szynką i serem ( <b>pszenica, mleko</b> ), ogórek.<br> |
| JADŁOSPIS W DNIU 19.09.2025 PIĄTEK                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                 | OBLAD                                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                                                                   |
| Zacierki ( <b>pszenica, jaja</b> ) na <b>mleku</b> .<br>Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), dżem.<br>Czas na witaminki – jabłko                                                 | Rosół z makaronem ( <b>pszenica, seler korzeniowy</b> ).<br>Kotlet z fileta z piersi kurczaka ( <b>pszenica, jaja</b> ), pieczone ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ).<br>Kompot wieloowocowy.                                                                       | Galaretka z bitą śmietaną ( <b>mleko</b> ) i owocami.<br>                 |

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

