

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			30.06.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka			Zupa pieczarkowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeń). Polędwiczka wieprzowa panierowana (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki z sosem majonezowo-jogurtowym (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej z musem owocowym (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU			01.07.2025	WTOREK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z buraków i twarogu (mleko), kielki rzodkiewki. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – banan			Zupa krem z groszku zielonego (mleko, seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z indykiem i kalafiejem w sosie śmietanowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Drożdżówka z jagodami (pszenica, jaja, mleko). Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU			02.07.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, rzodkiewka, ogórek. Czas na witaminki – truskawka			Zupa barszcz biały z kielbasą (pszenica, żyto, seler korzeniowy). Naleśniki z twarogiem (pszenica, jaja, mleko) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko), z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, roszponka, papryka. Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU			03.07.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), humus z fasoli, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – jabłko			Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Gulasz wieprzowy (pszenica), kasza gryczana, bukiet jarzyn Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU			04.07.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki (pszenica, jaja) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), szynka biała, kielki brokuła, pomidor. Czas na witaminki – arbuz			Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Mintaj w panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Makaron (pszenica) z jogurtem naturalnym (mleko) i truskawkami. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

