

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			14.07.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą wiśniową. <i>Czas na witaminki – gruszka</i>			Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeń). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy (pszenica), ciastko maślane (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU			15.07.2025	WTOREK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki – banan</i>			Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z kurczaka (pszenica), ryż basmati, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i ananasa. Kompot wieloowocowy.	Pasztecik drożdżowy z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU			16.07.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i twarogu (mleko), ogórek małosolny. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki – truskawka</i>			Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z musem malinowym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, roszponka, papryka. Herbata owocowa. 
JADŁOSPIS W DNIU			17.07.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), opiekany filec z indyka, szpinak, rzodkiewka. <i>Czas na witaminki – jabłko</i>			Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Spaghetti (pszenica) z sosem bolońskim i serem (mleko), fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.	Borówkowa chmurka (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU			18.07.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE			OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), salata, pomidor. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki – arbuz</i>			Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka małosolnego, żółtej papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Jogurt waniliowy typu skyr (mleko), banan. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

