

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 07.07.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczynko mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), szpinak, rzodkiewka. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa krem z papryki i pomidorów (mleko , seler korzeń) z pestkami słonecznika. Kurczak pieczony, ryż jaśminowy, surówka z salaty lodowej, ogórka i rzodkiewki z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (pszenica , mleko). Jabłko 
JADŁOSPIS W DNIU 08.07.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku . Pieczynko mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica sopočka, roszponka, pomidor. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa szczawiowa z brązowym ryżem (mleko , seler korzeniowy). Kotlet z jajka (pszenica , jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.	Makaron (pszenica) z jogurtem naturalnym (mleko) i musow owocowym. 
JADŁOSPIS W DNIU 09.07.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Kasza manna (pszenica) na mleku . Pieczynko mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), dżem. <i>Czas na witaminki</i> – truskawka	Zupa ziemniaczana z pomidorami (mleko , seler korzeniowy). Szynka pieczona w sosie własnym, kasza jęczmienna, bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.	Sok czerwonego kapturka (mleko), biszkopecik (pszenica , jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 10.07.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Opiekane kanapki z szynką i serem (pszenica , żyto , jęczmień , jaja , mleko), papryka, ogórek. Mięta. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym (pszenica , jaja , mleko). Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica , mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica , jaja), rukola, ogórek małosolny. Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU 11.07.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczynko mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja), rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). <i>Czas na witaminki</i> – arbuz	Zupa krupnik (jęczmień , seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica , ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Chlebek bananowy (pszenica , jaja , mleko). Mięta. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

