

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 02.06.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, roszponka, ogórek. Kawa zbożowa (jęczmień , żyto , mleko). <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa rosół z makaronem (pszenica , seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica , jaja), frytki, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Murzynek (pszenica , jaja , mleko), arbuz. 
JADŁOSPIS W DNIU 03.06.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z buraków i twarogu (mleko), kielki rzodkiewki. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa krupnik (jęczmień , seler korzeniowy). Spaghetti (pszenica) z sosem bolońskim i serem żółtym (mleko), kalafior. Kompot wieloowocowy.	Pasztecik z mięsem w cieście francuskim (pszenica , jaja , mleko), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU 04.06.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku . Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, sałata, pomidor. <i>Czas na witaminki</i> – arbuz	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Naleśniki (pszenica , jaja , mleko) z twarogiem śmietankowym (mleko) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy (pszenica), biszkopt (pszenica , jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 05.06.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko , pszenica , żyto , nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą brzoskwiniową. <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa koperkowa (mleko , seler korzeniowy). Kluski śląskie (pszenica , jajko) z gulaszem z indyka (pszenica), surówka z buraczków i papryki. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z granolą owocową (owies , jęczmień) i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU 06.06.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki (pszenica , jaja) na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica , żyto , nasiona sezamu , mleko) z masłem (mleko), schab biały, szpinak, papryka. <i>Czas na witaminki</i> – melon	Zupa kapuśniak z białej kapusty (pszenica , seler korzeniowy). Pulpety rybne w jarzynach (pszenica , jaja , ryba , seler korzeniowy), kasza bulgur (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej (pszenica , jaja , mleko) z truskawkami. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

