

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 09.06.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, szpinak, pomidor. Czas na witaminki – gruszka	Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy). Pulpety mięsne w sosie koperkowym (pszenica, jaja), kasza gryczana, surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Shake truskawkowo-banany (mleko), biszkopt (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 10.06.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Kanapki opiekane z szynką i żółtym serem (pszenica, żyto, jęczmień, jaja, mleko), ogórek, papryka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa szczawiowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka baby. Kompot wieloowocowy.	Ciasto jogurtowe z truskawkami (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 11.06.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica (jaja), ogórek, rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – arbuz	Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy). Łazanki (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Eliksir gumisiów (mleko), wafel ryżowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 12.06.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Pierogi ukraińskie (pszenica, jajko, mleko), surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja) roszponka, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. 
JADŁOSPIS W DNIU 13.06.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), kurczak gotowany, rukola, pomidor. Czas na witaminki – truskawka	Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z ogórkiem kiszonym, papryką, jabłkiem i cebulą. Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy typu skyr (mleko), banan. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

