

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 19.05.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie (żyto) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), indyk opiekany, szpinak, ogórek. Czas na witaminki – gruszka	Zupa pieczarkowa (mleko, seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż, surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Ciasto francuskie z brzoskwinia (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 20.05.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (z mleka), rukola, pomidor. Herbata owocowa. Czas na witaminki – banan	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem (mleko, seler korzeniowy). Połędwiczka panierowana (jaja, pszenica), ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem (mleko). Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowe zaskoczenie (banan, truskawka, jabłko, kiwi, jogurt naturalny (z mleka)), biszkopcik (pszenica, jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 21.05.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), papryka, ogórek kiszony. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – melon	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z musem malinowym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), roszponka. Rumianek. 
JADŁOSPIS W DNIU 22.05.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kasza manna (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica sopocka, roszponka, papryka żółta. Czas na witaminki – jabłko	Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z indykiem i kalaflorem w sosie śmietanowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Ciasto marchewkowe (pszenica, jaja). Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 23.05.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypiorek. Kakao (mleko). Czas na witaminki – marchewka, kalarepa	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany (pszenica, jaja) z powidłami śliwkowymi. Herbata owocowa. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

