

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 12.05.2025 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kurczak gotowany, szpinak, ogórek kiszony. Czas na witaminki – gruszka	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Ala gołąbki w sosie pomidorowym (pszenica, jaja), ziemniaki, młoda kapusta zasmażana (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Buleczka maślana (pszenica, jaja) z twarogiem waniliowym (mleko). Lemoniada. 
JADŁOSPIS W DNIU 13.05.2025 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Kanapki opiekane z szynką i serem żółtym (pszenica, żyto, jęczmień, jaja, mleko), ogórek, papryka. Mięta. Czas na witaminki – banan	Zupa z brukselką (mleko, seler korzeniowy). Bitka wołowa (pszenica), kasza jęczmienna, sałatka z buraczków i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowo-mleczny (mleko), biskopt (pszenica, jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 14.05.2025 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja), rzodkiewka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – marchewka, kalarepa	Zupa wiosenna minestrone z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Nugettsy rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z rzepy i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Racuchy (pszenica, jaja, mleko), mus owocowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 15.05.2025 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Rumianek. Czas na witaminki – jabłko	Zupa krem z białych jarzyn (mleko, seler korzeniowy). Kotlet ziemniaczany (pszenica, jaja), gulasz z indyka (pszenica), marchewka baby. Kompot wieloowocowy.	Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 16.05.2025 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), schab pieczony (wyrób własny), roszponka, pomidor. Czas na witaminki – melon	Zupa barszcz biały z kielbasą (pszenica, żyto, seler korzeniowy). Pierogi z białym serem (pszenica, jaja, mleko), jogurtem naturalnym (mleko) i musem jagodowym. Kompot wieloowocowy.	Paszteciki z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

