






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		31.03.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane (owies) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z soczewicy, rzodkiewka, szczypior. Czas na witaminki – mandarynka</p>	<p>Zupa krem z kukurydzy (mleko, seler korzeniowy) z popcornem. Spaghetti z sosem bolońskim (pszenica), bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica), banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.04.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznicą (jaja), ogórek, papryka czerwona. Herbata owocowa. Czas na witaminki – kalarepa, marchewka</p>	<p>Zupa ryżanka (seler korzeniowy). Nugetty rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z rzepy i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi, bananem i rodzynkami.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		02.04.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, ogórek kiszony, papryka żółta. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – ananas</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Pulpety z indyka w sosie koperkowym (pszenica, jaja, mleko), kasza jaglana, surówka z salaty lodowej, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i miodem. Jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		03.04.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko). Mięta. Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa rosół z zacierkami (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel owocowy (pszenica), biszkopecik (pszenica, jaja).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		04.04.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), pierś opiekana z indyka, roszponka, pomidor. Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Pierogi ruskie (pszenica, jaja, mleko) z cebulką, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto marchewkowe (pszenica, jaja, mleko).</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE