

# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		17.03.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Makaronik ( <b>pszenica</b> ) na <b>mleku</b> . Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa, sałata, ogórek. <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka	Zupa krupnik ( <b>jęczmień, seler korzeniowy</b> ). Kurczak pieczony, ryż biały z marchewką, groszkiem i kukurydzą. Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z brzoskwinia. 	
JADŁOSPIS W DNIU		18.03.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z pstrąga i jaj ( <b>ryba, jaja</b> ), papryka, ogórek kiszony. Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ). <i>Czas na witaminki</i> – gruszka	Zupa fasolowa ( <b>seler korzeniowy</b> ). Makaron ( <b>pszenica</b> ) z twarogiem ( <b>mleko</b> ) i musem jagodowym. Kompot wieloowocowy.	Tosty z serem ( <b>pszenica, mleko</b> ), ogórek. Mięta. 	
JADŁOSPIS W DNIU		19.03.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki ryżowe na <b>mleku</b> . Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), humus z fasoli, rzodkiewka, szczypiorek. <i>Czas na witaminki</i> – ananas	Zupa wiosenna minestrone z makaronem ( <b>pszenica, seler korzeniowy</b> ). Burger rybny ( <b>pszenica, jaja, ryba</b> ) z sałata i kiszonym ogórkiem, frytki ziemniaczane. Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy typu skyr ( <b>mleko</b> ), ciasteczka maślane BIO ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ). 	
JADŁOSPIS W DNIU		20.03.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane ( <b>mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser kozi, papryka, ogórek. Rumianek <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Zupa barszcz czerwony ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ). Strogonow z łopatki wieprzowej ( <b>pszenica</b> ), bułka wrocławska ( <b>pszenica, mleko</b> ). Kompot wieloowocowy.	Shake truskawkowy ( <b>mleko</b> ), biszkopt ( <b>pszenica, jaja</b> ). 	
JADŁOSPIS W DNIU		21.03.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<b>WIOSENNY SZWEDZKI STÓŁ</b> Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka z kotła, ser żółty, twaróg, szpinak, kielki rzodkiewki, ogórek, papryka. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ). Kotlet mielony ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowym ( <b>mleko</b> ). Kompot wieloowocowy.	Parówka w cieście francuskim ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ). Sok jabłkowy. 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**