





JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		10.03.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek truskawkowy (mleko). Rumianek.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – mandarynka</p>	<p>Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Pulpety z indyka w sosie pieczarkowym (pszenica, jaja, mleko), kasza jęczmienna, surówka z salaty rzymskiej, ogórka i rzodkiewki.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Paluchy z ciasta francuskiego (pszenica, mleko), mleko bananowe.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.03.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), roszponka, ogórek. Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa z brukselki (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka baby.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), sałata, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		12.03.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica miodowa, pomidor, szczypior.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – ananas</p>	<p>Zupa grochowa (seler korzeniowy).</p> <p>Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (pszenica, mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chlebek bananowy (pszenica, jaja, mleko).</p> <p>Lemoniada.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.03.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Mięta.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa grysikowa (seler korzeniowy).</p> <p>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym (pszenica), kopytka (pszenica, jaja), buraczki zasmażane.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń czekoladowy (pszenica, mleko), mandarynka.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		14.03.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienne na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), schab biały, szpinak, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy).</p> <p>Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Eliksir gumisiów (mleko), wafel ryżowy.</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE